




# KURSZEITEN DER MAORI FITNESS COMMUNITY

Öffnungszeiten Kurse:

Mo 9:00 – 12:00	16:00 – 21:30	Do 9:00 – 11:30	16:00 – 21:30
Di 9:00 – 12:00	16:00 – 21:30	Fr 9:00 – 12:00	16:00 – 19:30
Mi 9:00 – 12:00	16:00 – 21:15	Sa 9:00 – 12:30	So 9:30 – 13:15

## HABE SPASS – SEI MAORI-FIT!

## GÜLTIG AB 17.06.2024 · T. 06838-8658133

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2
09:15 – 10:00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	09:15 – 10:00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	09:15 – 10:15 <b>tone</b> MEETS <b>LES MILLS Shapes</b>	09:15 – 10:00 <b>ZIRKELTRAINING</b>	09:15 – 10:15 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	09:15 – 10:15 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	09:15 – 10:00 <b>tone</b>	9:15 – 10:00 <b>ZIRKELTRAINING</b>	09:15 – 10:15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	09:25 – 10:10 <b>LES MILLS LMI STEP</b>	09:15 – 10:15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	09:30 – 10:15 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>
10:00 – 10:30 <b>LES MILLS CORE</b>	10:00 – 10:30 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	10:15 – 11:00 <b>LES MILLS DANCE</b>	10:00 – 10:30 <b>LES MILLS CORE</b>	10:15 – 11:00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	10:15 – 11:00 <b>LES MILLS CORE</b>	10:00 – 10:45 <b>LES MILLS Shapes</b>	10:00 – 10:45 <b>WSG</b>	10:15 – 11:00 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	10:20 – 10:50 <b>LES MILLS CORE</b>	10:15 – 10:45 <b>tone</b> <small>CARDIO</small>	10:25 – 11:10 <b>LES MILLS RPM</b> <small>Studio 3</small>
10:30 – 11:00 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	10:30 – 11:00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	<b>MAORI</b> <small>FITNESS COMMUNITY</small>	10:30 – 11:15 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	<b>REHASPORT</b>	11:00 – 11:45 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	<b>NEU JETZT</b> <b>DANACH RPM</b>	10:50 – 11:20 <b>LES MILLS CORE</b>	11:00 – 11:45 <b>REHASPORT</b>	11:00 – 11:30 <b>LES MILLS DANCE</b>	10:45 – 11:15 <b>LES MILLS CORE</b>	10:30 – 11:15 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>
11:00 – 11:45 <b>REHASPORT</b>	<b>#MAORI LIVE STREAM</b> Scanne diesen QR-Code, wenn du für zwei Minuten einen kleinen Blick in unsere Fitness Community werfen möchtest:  Alternativ gibt es <b>MAORI2GO</b> Auch als Variante mit Kursen, die du jederzeit machen kannst.	<b>LES MILLS Shapes</b> <b>NEU!</b> IN KÜRZE IN DEINER FITNESS COMMUNITY		<b>EMS-Personaltraining</b> nötig? Auch da helfen Wir dir gerne! 		<b>VIRTUELLES Trainingsangebot</b> An dem „Play“-Button erkennst du die virtuellen Kurse, die in Studio 2 und 3 stattfinden. Möchtest du in der Zeit von 12:00 bis 16:00 Uhr einen Kurs besuchen, so melde dich einfach bei uns.  Die hier und auf dem Kursplan auf maori-fit.com aufgeführten Kurse buchst du einfach in der MySports App. Eine perfekte Alternative, wenn es mal sonst nicht von den Zeiten passt.		 Buche deine Kurse und Termine, habe Überblick über dein Verzehrguthaben oder lade es auf über die neue Studio-App <b>MySports</b> .		11:15 – 12:00 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	11:15 – 12:00 <b>LES MILLS LMI STEP</b>
16:30 – 17:15 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	16:10 – 16:55 <b>LES MILLS Shapes</b>	17:00 – 17:30 <b>LES MILLS CORE</b>	16:10 – 16:55 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	16:15 – 17:15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	16:30 – 17:10 <b>BORN TO MOVE</b> 4-5 Jahre	16:30 – 17:15 <b>ZIRKELTRAINING</b>	16:15 – 16:55 <b>BORN TO MOVE</b> 2-3 Jahre	16:10 – 16:55 <b>tone</b>	16:15 – 17:00 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	<b>EXTRAKURSE (ZUBUCHBAR)</b> <b>VINYASA POWER YOGA</b> MIXED CLASS für alle <b>FUNCTIONAL STRENGTH</b> Neustart im Juli 2024, nach Kursende April 2024 Buchung im Studio, Anmeldung über MySports	
17:15 – 18:00 <b>WSG</b>	17:00 – 18:00 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	17:30 – 18:15 <b>tone</b>	17:25 – 18:10 <b>LES MILLS Shapes</b>	17:15 – 18:00 <b>WSG</b>	17:30 – 18:00 <b>LES MILLS CORE</b>	17:15 – 18:00 <b>tone</b>	17:35 – 18:20 <b>LES MILLS LMI STEP</b>	17:05 – 17:50 <b>LES MILLS Shapes</b>	17:00 – 17:45 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	<b>SONNTAG</b>	
18:00 – 19:00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18:15 – 19:00 <b>LES MILLS CORE</b>	18:15 – 19:00 <b>LES MILLS LMI STEP</b>	18:15 – 19:15 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	18:00 – 19:00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18:10 – 18:55 <b>LES MILLS DANCE</b>	18:00 – 19:15 <b>VINYASA POWER YOGA</b>	18:25 – 19:10 <b>LES MILLS Shapes</b>	18:00 – 19:00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	<b>MAORI</b> <small>FITNESS COMMUNITY</small>	09:45 – 10:45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	09:45 – 10:15 <b>tone</b> <small>CARDIO</small>
19:10 – 19:55 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	19:05 – 19:50 <b>FUNCTIONAL STRENGTH</b>	19:00 – 20:00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	19:15 – 20:00 <b>REHASPORT</b>	19:10 – 19:55 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	18:55 – 19:40 <b>LES MILLS BODYJAM</b>	19:15 – 20:00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	19:15 – 20:00 <b>REHASPORT</b>	An Feiertagen siehe Aushang im Studio, APP & Social Media! Änderungen sind vorbehalten! Telefon: 06838-8658133.		10:55 – 11:40 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	10:55 – 11:25 <b>LES MILLS DANCE</b>
20:00 – 21:00 <b>LES MILLS BODYJAM</b>	<b>MAORI</b> <small>FITNESS COMMUNITY</small>	20:00 – 21:00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	20:00 – 20:30 <b>LES MILLS GRIT</b> <small>CARDIO</small>	20:00 – 20:45 <b>LES MILLS Shapes</b>	19:45 – 20:45 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	20:05 – 21:05 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	20:05 – 20:35 <b>LES MILLS GRIT</b> <small>STRENGTH</small>			11:45 – 12:45 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	11:30 – 12:30 <b>LES MILLS BODYJAM</b>
19:10 – 19:55 <b>LES MILLS RPM</b>	20:00 – 20:45 <b>THE TRIP</b>	19:00 – 19:45 <b>LES MILLS RPM</b>	9:15 – 10:00 <b>THE TRIP</b>	17:15 – 18:00 <b>LES MILLS RPM</b>	19:15 – 19:45 <b>sprint</b>	10:50 – 11:35 <b>LES MILLS RPM</b>	18:00 – 18:45 <b>LES MILLS RPM</b>	17:05 – 17:50 <b>LES MILLS RPM</b>	9:15 – 10:00 <b>THE TRIP</b>	10:55 – 11:40 <b>LES MILLS RPM</b>	09:45 – 10:30 <b>THE TRIP</b>

Studio 3

Studio 3